

العنوان | سلسلة الحلقات _ القط والفأر _ الكرة السريعة

الهدف:

إنجاز المهام

النشاط الأول:

سلسلة الحلقات: لعبة حركية يقوم فيها المربي بوضع حلقات بشكل متسلسل ونقسم اللاعبين إلى فريقين فريق أحمر وفريق أزرق يخرج لاعب من كل فريق ويقوموا بالمحاجرة والفائز يضع القمع الذي بلون فريقه في الحلقة الأولى ويذهب اللاعبان للوقوف في نهاية فريقهم ويدخل لاعبان جديان ويكرران العملية إلى أن يصل أحد الفريقين إلى آخر حلقة ويكون هو الفريق الفائز

النشاط الثاني:

القط والفأر: لعبة حركية يقوم فيها المربي بقسم اللاعبين إلى فريقين فريق أحمر وفريق أزرق ويضع أقماع بشكل دائرة كبيرة ونحدد منتصف الدائرة يقف الفريق الأحمر على حدود الدائرة والفريق الأزرق داخلها ويقف لاعب من الفريق الأحمر في منتصف الدائرة وعلى لاعبي الفريق الأحمر نقل الكرة بين بعضهم لإيصال الكرة إلى اللاعب الذي في المنتصف واللاعبين في الفريق الأزرق عليهم منعهم والفريق الذي يمسك الكرة تحسب له نقطة .

النشاط الثالث:

الكرة السريعة: لعبة حركية يقوم فيها المربي بتحديد بداية ونهاية الدائرة من خلال وضع قمع ، يقف اللاعبون بشكل دائري ويبداهم كرة ويقف لاعب خارج الدائرة ، على اللاعبين نقل الكرة بين بعضهم البعض وإيصالها إلى نهاية الدائرة وعلى اللاعب الذي يقف خارج الدائرة الركض للوصول إلى نهاية الدائرة قبل وصول الكرة وتستمر اللعبة إلى أن يلعب جميع المتسابقين .

الأدوات المستخدمة:

حلقات _ عصي _ أقماع _ كرة

المهارات المعززة:

مهارة الإنتباه لإمساك الكرة - مهارة الدقة للوصول للكرة للاعب الآخر من نفس الفريق - مهارة الركض للوصول قبل الكرة